

Pour rencontrer le pardon de Dieu

Examen de conscience d'après les Béatitudes

▪ **Heureux les pauvres en esprit car le Royaume des cieux est à eux.**

Le pauvre en esprit, c'est celui qui est détaché de ce qu'il est et de ce qu'il a, car il sait que tout lui vient de Dieu.

- Suis-je simple et naturel avec les autres ?
- Suis-je trop fier de ce que je suis, de ce que j'ai, de ce que je sais ?
- Est-ce que je veux toujours avoir raison, toujours avoir le dernier mot ?
- Est-ce que j'accepte les conseils et les remarques ?
- Est-ce que je me complais à paraître supérieur aux autres ?
- Ai-je des attitudes ou des paroles méprisantes ou hautaines ?
- Est-ce que je méprise quelqu'un ?
- Suis-je jaloux ?
- Ai-je pris pour moi ce qui est le plus beau ou le meilleur ?
- Ai-je gaspillé de l'argent, de la nourriture ?
- Suis-je généreux ?
- Ai-je respecté les affaires des autres ?

▪ **Heureux les doux car ils posséderont la terre.**

- Suis-je maître de mes paroles, de mes gestes et de mes réactions ?
- Ai-je eu des paroles blessantes, méchantes, injustes ?
- Me suis-je mis en colère ?
- Ai-je eu des mouvements d'impatience, de susceptibilité ?

▪ **Heureux les affligés car ils seront consolés.**

- Ai-je accueilli comme venant de Dieu, une épreuve, un échec, un contretemps, une maladie ?
- Ai-je manqué d'espérance (découragement ...) ?
- Ai-je pensé à prier Dieu dans les moments de tentation ou de malheur ?
- Ai-je pensé à offrir mes souffrances ou mes contrariétés ?

▪ **Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice car ils seront rassasiés.**

- Faim et soif de Dieu ? De la sainteté ?
- Ai-je pris le temps de prier chaque jour ?
- Ai-je manqué par ma faute la Messe du dimanche ou des fêtes (Toussaint, Noël, Ascension, Assomption) ? Pourquoi ? Paresse ? Négligence ? Je ne pouvais pas ou je ne voulais pas ?
- Ai-je fait mon possible pour développer, nourrir et défendre ma foi, en m'instruisant en matière religieuse ?
- Ai-je su éviter ce qui est nuisible à ma foi ?
- Est-ce que je désire avant tout aimer Dieu ?
- Quelle est la place de Dieu dans ma vie ?

▪ **Heureux les miséricordieux car ils obtiendront miséricorde.**

- Ai-je refusé de pardonner ?
- Ai-je de la haine, de l'antipathie ou de la rancune ?
- Ai-je eu le désir de me venger ?
- Ai-je injurié quelqu'un ?
- Me suis-je dévoué pour les autres
- Ai-je essayé de comprendre, de porter, d'aider ?

▪ **Heureux les coeurs purs car ils verront Dieu.**

- Suis-je franc ?
- Ai-je menti ? Pour cacher quelque chose ? Pour me faire bien voir ?
- Ai-je respecté les autres, leur réputation ? (Médiances, calomnies, jugements).
- Ai-je critiqué par derrière ?
- Ai-je pris soin de former ma conscience ?
- Ai-je toujours agi selon ma conscience ?
- Ai-je été paresseux (pertes de temps, laisser inachevé ce que j'entreprends) ?
- Ai-je manqué de respect envers mes parents, mes supérieurs ?
- Ai-je obéi ?
- Ai-je toujours cherché à aider et à aimer mes parents ?
- Quel est mon comportement en famille, en groupe (grossièreté, égoïsme ...) ?
- Est-ce que je cherche à rendre service ?
- Ai-je eu des pensées contre la pureté ?
- Ai-je péché contre la pureté en paroles, par des lectures, films, histoires sales, par des tenues incorrectes ?

▪ **Heureux les artisans de paix car ils seront appelés fils de Dieu.**

- Ai-je été la cause de scandale
- Ais-je souhaité la mort de quelqu'un ?
- Ai-je désiré le bien des autres ? Ai-je volé ?
- Ai-je triché ?
- Ai-je donné de mauvais conseils, de mauvais exemples ?
- Ai-je cherché à rendre les autres heureux ?
- Ai-je aidé ceux qui sont dans la peine ?
- Ai-je contribué à la bonne entente, à la paix ?
- Ai-je cherché à unir plutôt qu'à diviser ?

▪ **Heureux êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute, si l'on vous calomnie de toutes manières à cause de moi. Soyez dans la joie et l'allégresse car votre récompense sera grande dans les cieux.**

- Ai-je eu peur ou honte de me montrer chrétien là où je vis ? A l'école, dans mon quartier, dans ma famille, au bureau, avec mes amis...
- Suis-je un tiède ?
- Est-ce que, pour éviter les railleries, je dis du mal de Dieu, de l'Eglise, de la religion, des prêtres ... ?
- Est-ce que je mets en pratique les paroles de l'Évangile, les enseignements religieux ?